



بهداشت روان، پور ندیم، مرجان؛ ۱۳۶۰
کار دیا، ۱۴۰۲
۴۲۰ مصور: رنگی
۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۳-۰۹-۲
فیپا
ویژه آزمون کارشناسی ارشد پرستاری
سؤالات طبقه بندی شده سال‌های ۱۳۷۷ الی ۱۴۰۲

عنوان و نام پدید آورنده
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع:
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

دقیقه نود آزمون (بهداشت روان)
آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری
طبقه بندی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲
گردآوری و تدوین: مرجان پورندیم
ناشر: انتشارات کار دیا
صفحه آرا: **رزیدنت یار - منیرالسادات حسینی**
طراح و گرافیکست: **رزیدنت یار - مهرداد فیضی**

چاپ و لیتوگرافی: **رزیدنت یار**
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲
تیراژ: ۱۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۴۳-۰۹-۲
بهاء: ۴۰۸۰۰۰ تومان

آدرس: تهران میدان انقلاب - کارگرجنوبی - خیابان روانمهر - بن بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۱۸

شماره تماس: ۶۶۴۱۹۵۲۰-۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۰۸-۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۱۶-۰۲۱

www.residenttyar.com

هر گونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

دقیقه نود آزمون (بهداشت روان)

آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری
طبقه‌بندی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲

گردآوری و تدوین

مرجان پورندیم



فصل ۱ - روان پرستاری، تاریخچه و بهداشت روان.....	۹
فصل ۲- عوامل مؤثر در بیماری‌های روان؛ انسان، نیازها و مفهوم خود.....	۲۱
فصل ۳- استرس و بحران.....	۳۳
فصل ۴- ارتباط درمانی؛ فرآیند پرستاری و مذهب در بهداشت روان.....	۵۵
فصل ۵ - علامت شناسی.....	۷۹
فصل ۶- اختلالات اضطرابی.....	۹۳
فصل ۷- اختلال وسواس فکری، عملی؛ اختلال استرس پس از سانحه.....	۱۱۱
فصل ۸- اسکیزوفرنی.....	۱۲۵
فصل ۹- اختلالات خلقی.....	۱۴۹
فصل ۱۰- درمانهای غیردارویی.....	۱۷۳
فصل ۱۱- درمانهای دارویی.....	۱۸۷
فصل ۱۲- اختلالات شخصیت.....	۲۱۳
فصل ۱۳- اختلالات شبه جسمانی، ساختگی و تمارض.....	۲۲۳
فصل ۱۴- اختلالات روانی عضوی؛ اختلالات تجزیهای.....	۲۳۳
فصل ۱۵- اختلالات جنسی؛ خوردن؛ رشدی - عصبی.....	۲۴۷

فصل ۱۶ - اختلالات مرتبط با سوء مصرف مواد ۲۵۹

فصل ۱۷ - فوریتها در روانپزشکی ۲۶۹

فصل ۱۸ - سایر تستها ۲۷۹

فصل ۱

روان پرستاری، تاریخچه و بهداشت روان

فصل ۴

ارتباط درمانی؛ فرآیند پرستاری
و مذهب در بهداشت روان

۱) کدام یک از اظهارات پرستار در رابطه با بیمار افسرده نشان‌دهنده تفکر

کلیشه‌ای، بی‌تجربگی و مانعی برای ارتباط است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

الف) اختلال خلقی فراتر از کنترل بیمار جهت تغییر می‌باشد و با ناراحتی معمول متفاوت است.

ب) بیماران گاهی از خلقی صحبت می‌کنند که با عاطفه آشکار آن‌ها ناسازگار است.

ج) بیماران با داشتن تفکر مثبت و مشغول زندگی شدن فرصتی برای افسرده شدن نخواهند داشت.

د) درگیر شدن با تعاملات اجتماعی کمک‌کننده است.

۲) در هنگام برقراری ارتباط با بیماری که از پذیرش اقدامات مراقبتی شما

امتناع می‌کند، بیان کدام یک از عبارات زیر مناسب است؟ (وزارت بهداشت

۱۴۰۰)

الف) مشکل چیست؟ مایل هستی پرستار دیگری از شما مراقبت کند؟

ب) من می‌خواهم به شما کمک کنم. چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

ج) می‌دانی این‌ها دستور پزشک است و اگر انجام نشود خیلی بد خواهد شد؟

د) چرا مرا دوست نداری؟ چرا در کار من ایجاد اختلال می‌کنی؟

فصل ۷

**اختلال وسواس فکری، عملی؛
اختلال استرس پس از سانحه**

۱) حواس پرتی، گیجی، گوشه‌گیری و خشم در مددجوی قربانی تجاوز، نشانه‌ی کدام مورد است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) افسردگی
ب) حالت تدافعی
ج) خطر خودکشی
د) واکنش به رویداد

۲) مداخلات پرستاری در بیمار دچار استرس پس از سانحه PTSD شامل کدام مورد می‌باشد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) ارتقای وضعیت تغذیه، کمک به بهبود وضعیت خواب و کمک به کاهش اضطراب
ب) کاهش اضطراب، کمک به افزایش اعتماد به نفس، ارتقای امنیت مددجو و بهبود وضعیت خواب
ج) کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات، کاهش اضطراب و بهبود وضعیت خواب
د) کمک به افزایش اعتماد به نفس، ارتقای امنیت مددجو و کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات

۳) مداخلات پرستاری مؤثر در اختلال وسواس و اجبار کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) ارتباط درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی
ب) رفتار درمانی، ریلکسیشن تراپی، آموزش مددجو و خانواده
ج) شناخت درمانی، رفتار درمانی، دارو درمانی
د) ارتباط درمانی، شناخت درمانی، آموزش مددجو و خانواده

فصل ۱۱

درمان‌های دارویی

۱) بیمار دارای اختلال روان، به خونریزی‌های خودبه‌خودی از بینی مبتلا می‌گردد.
تشخیص شما چیست و مربوط به کدام دارو است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) مسمومیت - لیتیم
ب) عوارض اکستراپیرامیدال - پرفنازین
ج) دیسکرازی - والپروات سدیم
د) آگرانولوسیتوز - فلوکستین

۲) بیمار پس از یک ماه مصرف بوسپیرون برای معاینه به درمانگاه مراجعه کرده است.
در صورت کاهش کدام علامت، دارو مؤثر بوده است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) افکار پارانوئید
ب) اضطراب
ج) پرش افکار
د) هذیان

۳) بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا در حال ترخیص با داروی رسیپریدون ۲ میلی‌گرم
روزانه است. آموزش قبل از ترخیص در این بیمار کدام است؟ (وزارت
بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) نور خورشید کافی دریافت کند.
ب) می‌تواند بدون نگرانی رانندگی کند.
ج) از غذاهای پرپتاسیم پرهیز کند.
د) در هنگام تغییر پوزیشن، به آرامی از جا برخیزد.

۴) داروهای آنتی‌سایکوتیک معمولاً با اثر خود را می‌گذارند. (وزارت
بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) مهار دوپامین
ب) مهار سروتونین
ج) افزایش دوپامین
د) افزایش دوپامین و سروتونین

فصل ۱۳

اختلالات شبه جسمانی، ساختگی و تمارض

۱) بیماری با اختلال شبه جسمانی در حین مصاحبه شروع به صحبت در مورد نشانه‌ها و آسیب‌های جسمی می‌کند. به عنوان روان پرستار، کدام جهت‌گیری زیر را اتخاذ می‌کنید؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

- الف) در خصوص زیربنای روانی علائم جسمانی، با بیمار صحبت می‌کنید.
- ب) نقطه تمرکز ارتباط با بیمار را تغییر می‌دهید.
- ج) به شکایت‌های جسمانی بیمار توجه کرده و آن را پیگیری می‌کنید.
- د) آسیب‌پذیری جسمانی بیمار را رد می‌کنید.

۲) نفع ثانویه (Secondary gain) در اختلالات روانی از جمله اختلالات خلقی کدام یک است؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

- الف) افزایش انسجام و عملکرد خانوادگی بیمار
- ب) توجه دیگران و رهایی از مسئولیت به دلیل بیماری
- ج) واپس راندن تعارضات آزاردهنده به بخش ناخودآگاه ذهن
- د) افزایش پایبندی به مصرف دارو و در پی کاهش شدت علائم

۳) علائم فیزیکی بدون یافته‌های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟ (وزارت بهداشت ۹۵)

- الف) Adjustment
- ب) Dissociative
- ج) Somatoform
- د) Personality

فصل ۱۵

اختلالات جنسی؛ خوردن؛ رشدی – – عصبی

۱) بیمار مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی در حال ترخیص از بیمارستان، مدعی است که در طی مدت بستری لباس‌هایش تنگ شده و باید وزن خود را کاهش دهد. ارزیابی شما از این رفتار بیمار چیست؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) احساس تردید بیمار برای ترخیص
- ب) ایجاد اختلال در تصویر بدنی بیمار
- ج) تشدید بی‌اشتهایی عصبی بیمار
- د) رفتار طبیعی است و عدم نیاز به کاهش وزن

۲) به مادر کودک مبتلا به اختلال نقص توجه / بیش‌فعالی توصیه می‌کنید که اهداف کوتاه مدت را برای کاهش خشم کودک در سن مدرسه برنامه‌ریزی کند. دلیل انجام این مداخله چیست؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) اعتماد به نفس پایین
- ب) عدم توانایی کنترل تکانه
- ج) عدم تحمل سرخوردگی
- د) دامنه تمرکز کم

۳) در خصوص **Oppositional Defiant Disorder (ODD)** در کودکان کدام گزینه نادرست است؟

- الف) کودک دارای رفتارهای منفعل - پرخاشگر است.
- ب) رفتارهای لجبازی نسبت به والدین بروز پیدا می‌کند.
- ج) کودک علت لجبازی را خواسته‌های غیرمنطقی دیگران تلقی می‌کند.
- د) منفی‌کاری نشانه اصلی این اختلال است.