

بازمانده

هر جا که هنر طبابت مورد علاقه باشد،
در آنجا علاقه به انسانیت نیز وجود دارد.
(بقراط)

سرشناسه	: طاهرزاده بروجنی، سینا، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلالات خوردن، خستگی مزمن و فیبرومیالژیا: خلاصه درس به همراه مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و
	: بورد با پاسخ تشریحی روان پزشکی ۱۴۰۰ / ترجمه و تلخیص سینا طاهرزاده بروجنی، مهسا معتمد.
مشخصات نشر	: تهران : مهرداد، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص.
شابک	: 978-622-7659-00-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر برگرفته از کتاب "Sadock's synopsis of psychiatry : behavioral & Kaplan sciences/clinical psychiatry, 11th ed, 2015 اثر بنجامین جیمز سادوک، ویرجینیا. ا سادوک، روئیز پدرو است.
عنوان دیگر	: خلاصه درس به همراه مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و بورد با پاسخ تشریحی روان پزشکی ۱۴۰۰.
موضوع	: کودکان -- روان پزشکی
موضوع	: Child psychiatry
موضوع	: کودکان -- آزمون ها و تمرین ها
موضوع	: Child psychiatry -- Examinations, questions, etc.
موضوع	: کودکان -- روان شناسی
موضوع	: Child psychology
موضوع	: کودکان -- روان شناسی -- آزمون ها و تمرین ها
موضوع	: Child psychology -- Examinations, questions, etc.
شناسه افزوده	: معتمد، مهسا، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	: کاپلان، هرولد، ۱۹۲۷ - م . چکیده روان پزشکی بالینی
شناسه افزوده	: سادوک، بنجامین جیمز، ۱۹۳۲ - م . چکیده روان پزشکی بالینی
شناسه افزوده	: سادوک، ویرجینیا . ا . ۱۹۳۸ - م . چکیده روان پزشکی بالینی
شناسه افزوده	: روئیز، پدرو، ۱۹۳۶ - م . چکیده روان پزشکی بالینی
رده بندی کنگره	: ۴۹۹RJ
رده بندی دیویی	: ۹۲۸۹/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۰۰۲۴۹
وضعیت رکورد	: فیبا

عنوان کتاب: اختلالات خوردن، خستگی مزمن و فیبرومیالژیا -	چاپ و لیتوگرافی: رزیدنت یار
خلاصه درس به همراه مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و بورد	نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹
روانپزشکی همراه پاسخ تشریحی	تیراژ: ۱۰۰ جلد
" Kaplan_&_Sadock's_SYNOPSIS OF PSYCHIATRY 2015"	شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۵۹-۰۰-۹
ترجمه و تلخیص: دکتر سینا طاهرزاده بروجنی و دکتر مهسا معتمد	بهاء: ۹۸,۰۰۰ تومان
ناشر: انتشارات مهرداد	
حروفچینی و صفحه آرایی: زهرا علی زاده - رزیدنت یار	
طراح و گرافیکست: رزیدنت یار	

آدرس: تهران میدان انقلاب - کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - بن بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۱۸
شماره تماس: ۰۲۱ - ۶۶۴۱۹۵۲۰

هر گونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

اختلال خوردن، سندرم خستگی مزمن و فیبرومیالژیا

خلاصه درس به همراه

مجموعه سؤالات آزمون ارتقاء و بورد با پاسخ تشریحی روانپزشکی ۱۴۰۰

**Kaplan_ &_ Sadock's_ SYNOPSIS
OF PSYCHIATRY 2015**

ترجمه و تلخیص

دکتر سینا طاهرزاده بروجنی

دکتر مهسا معتمد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

Synopsis
2015

اختلالات خوردن خستگی مزمن و فیبرومیالژیا

مجموعه‌ای کامل از فصول به همراه سوالات ارتقاء و مورد تخصصی



روان‌پزشکی
سری کاوشگر

۶



ترجمه و تلخیص: دکتر سینا طاهرزاده
دکتر مهسا معتمد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

رزیدنت‌یار
انتشارات و آموزش پزشکی

تقدیم به استاد گرانقدر؛

جناب آقای دکتر محمد جواد معتمد

هدف ما در رزیدنت یار: پرورش اندیشه‌هاست.

Best Science For Safe Life

KAPLAN & SADOCK'S
COMPREHENSIVE
TEXTBOOK OF
PSYCHIATRY

TENTH EDITION



۰۲۱ - ۸۸۹۴۵۲۰۸

۰۲۱ - ۸۸۹۴۵۲۱۶

www.Residenttyar.com

ISBN:978-622-7659-00-9



9

786227

659009

سخن ناشر:

سپاس و ستایش شایسته پروردگاری که کرامتش نامحدود و رحمتش بی پایان است. اوست که بشر را دانش بیاموخت و با قلم آشنا کرد. به انسان رخصت آن داد که علم را به خدمت گیرد و با قلم خود و رسم خطوط گویا آن را به دیگران نیز بیاموزد. خدایا از شاگردان درگاهت و حقیقت‌جویان راهت قرارم ده و یاری‌ام کن تا در آموختن نلغزم و آنچه را آموختم، به شایستگی عرضه کنم.

رزیدنت‌یار، حامی و پیشرو در نظام کمک آموزشی پزشکی کشور به سبک نوین و مطابق با آخرین پیشرفت‌های آموزشی در حیطه پزشکی با کادری مجرب و آشنا طی ۱۱ سال گذشته از منظر متخصصین همواره بهترین محصولات را ارائه و در دسترس مخاطبین خود قرار داده است. اثر پیش رو با توجه به محتوی بسیار غنی در مبحث روان پزشکی گردآوری شده و با استفاده از مفهومی نمودن مباحث و روان‌سازی توسط مؤلف محترم از منابع و رفرنس بوده و در روال گذر از گروه کنترل کیفیت رزیدنت‌یار با جمعی از اساتید رتبه A را به خود اختصاص داده است، امید است با مطالعه تمام مباحث پیش رو با یاری خداوند متعال پیروز و پایدار باشید.

مدیرمسئول انتشارات

با ما در تماس باشید:

۰۲۱ - ۸۸ ۹۴۵ ۲۰۸

۰۲۱ - ۸۸ ۹۴۵ ۲۱۶

آدرس الکترونیک مؤسسه رزیدنت‌یار:

www.residenttyar.com

info@residenttyar.com

در تلگرام با ما همراه باشید:

<https://t.me/residenttyar>



مقدمه مؤلف:

کتاب پیش رو حاصل ترجمه و تألیف کتاب سیناپس ۲۰۱۵ است که تلاش کردیم با قلمی ساده و روان آن را به رشته‌ی تحریر در بیاوریم.

در این کتاب بر آن شدیم تا با کمک تصاویر، نمودارها و جداول مربوطه در فهم بهتر مطالب گامی به جلو برداریم؛ و همچنین تلاش کردیم با اضافه کردن سوالات امتحانات جامع پره‌ارتقا، ارتقا و برد تخصصی اهمیت نوشته‌های کتاب را در جای خود به خوانندگان عزیز گوشزد نماییم.

در پایان مطمئناً هیچ کتابی خالی از ایراد نخواهد بود و باعث افتخار ماست که ما را با پیشنهادات و انتقادات سازنده خود در ادامه این راه یاری نمایید. در انتها، سخنان را با شعری از استاد محمدرضا شفیعی کدکنی به پایان می‌رسانیم:

« پیش از من و تو بسیار بودند و نقش بستند

دیوار زندگی را زینگونه یادگاران

این نغمه محبت بعد از من و تو ماند

تا در زمانه باقیست آواز باد و باران ... »

دکتر سینا طاهرزاده بروجنی

دکتر مهسا معتمد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

پاییز ۱۳۹۹

فهرست

فصل ۱۴ - سندرم خستگی مزمن و فیبرومیالژیا.....

فصل ۱۵ - اختلالات خوردن و تغذیه.....

سندرم خستگی مزمن و فیرومیالژیا

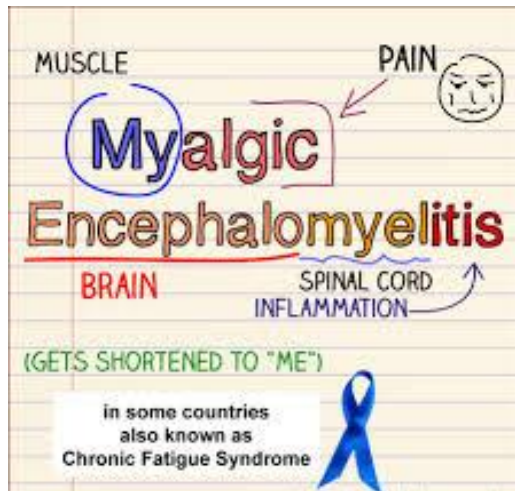
فصل ۱۴ Section 14

سوالات در این کتاب، پاسخ تشریحی ندارد بلکه در محدوده متن مربوط به پاسخ قرار داده شده است و متن بعد از پاسخ گزینه‌ای، الزاماً پاسخ سوال نیست، بلکه ادامه متن تألیفی قبل از سوال می‌باشد.

۱۴.۱- سندرم خستگی مزمن:



- سندرم خستگی مزمن که در بعضی کشورها به اسم myalgic encephalomyelitis شناخته می‌شود معمولاً با خستگی مزمن و شدید همراه با دردهای عضلانی، سردرد، فارنژیت، تب low grade، مشکلات حافظه، علائم مرتبط با گوارش، تندرns غدد لنفاوی خود را نشان می‌دهد.
- از آنجا که تعداد زیادی از این بیماران علائم خود را به صورت ناگهانی و بدنبال یک بیماری شبیه سرماخوردگی نشان می‌دهند، تحقیقات بر سر پیدا کردن یک علت عفونی ادامه دارد.



- در ICD10 سندرم خستگی مزمن به عنوان یک بیماری با علت نامشخص تحت عنوان Malaise and fatigue آورده شده است که خود به دو گروه asthenia و unspecified disability تقسیم می‌شود.



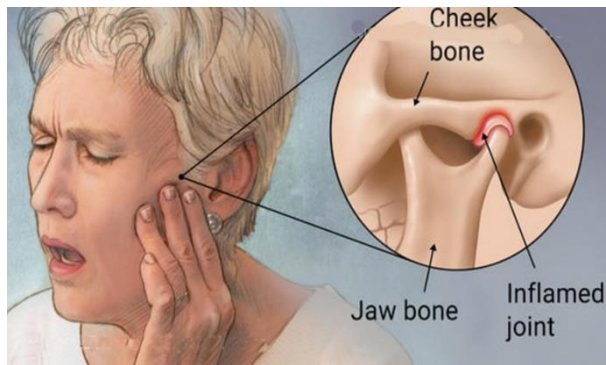
اپیدمیولوژی:

- این بیماری در جوانان و در حدود سن ۲۰ تا ۴۰ سالگی شایع است. سندرم خستگی مزمن در کودکان و نوجوانان به میزان بسیار کمتر می‌تواند بروز کند.
- در آمریکا حدود ۲۵ درصد جوانان برای حداقل ۲ هفته یا بیشتر علائم خستگی را عنوان می‌کنند ولی اگر این علائم بیشتر از ۶ ماه شد به آن سندرم خستگی مزمن گفته می‌شود.
- سندرم خستگی مزمن اغلب در همراهی با اختلالات زیر دیده می‌شود:

(۱) فیبرومیالژیا

(۲) سندرم روده تحریک پذیر

(۳) اختلال در حرکت مفصل تمپورومندیبولار



اتیولوژی:

- علت سندرم خستگی مزمن مشخص نیست و معمولا وقتی این تشخیص گذاشته می‌شود که سایر علل مدیکال و.....