

# پایان

طبابت هنر است،  
هنر هماهنگی قلب و اندیشه



سرشناسه	: کثیری نگین، ۱۳۷۱
عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه سوالات مورد و ارتقاء تخصصی طب کار و بیماری های شغلی ۱۴۰۱: کتاب سوالات ویژه آزمون مورد و ارتقاء تخصصی ۱۴۰۲ با پاسخ تشریحی / پاسخگویی به سوالات: دکتر نگین کثیری
مشخصات نشر	: تهران: کاردیا، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۵۰ ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	: ۳،۱۰۰،۰۰۰ ریال ۸-۴۷-۵۲۱۷-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	:
موضوع	: مجموعه سوالات طب کار و بیماری های شغلی
موضوع	: پزشکی صنعتی -- آزمون ها و تمرین ها Medicine, Industrial -- Examinations, questions, etc. بیماری های شغلی -- آزمون ها و تمرین ها Occupational diseases -- Examinations, questions, etc.
رده بندی کنگره	: RC۹۶۳
رده بندی دیویی	: ۹۸۰۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۶۹۱۰۶۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

مجموعه سوالات مورد و ارتقاء تخصصی طب کار و بیماری های شغلی ۱۴۰۱	چاپ و لیتوگرافی: <b>رزیدنت یار</b>
پاسخگویی به سوالات: دکتر نگین کثیری	نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
ناشر: انتشارات کاردیا	تیراژ: ۵۰ نسخه
صفحه آرا: <b>سپیده دبیری - رزیدنت یار</b>	شابک: ۸-۴۷-۵۲۱۷-۶۲۲-۹۷۸
طراح و گرافیسیت: <b>رزیدنت یار - مهرداد فیضی</b>	بهاء: ۳۱۰،۰۰۰ تومان

آدرس: تهران میدان انقلاب - کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - بن بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۱۸  
شماره تماس: ۰۲۱ - ۶۶۴۱۹۵۲۰

هر گونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

مجموعه سوالات مورد و ارتقاء تخصصی

طب کار و بیماری های شغلی ۱۴۰۱

ویژه آزمون ارتقاء و مورد تخصصی ۱۴۰۲

متخصصان و دستیاران محترم

گردآوری و پاسخدهی به سوالات:

دکتر نگین کثیری

متخصص طب کار و بیماری های شغلی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

رتبه اول مورد تخصصی طب کار سال ۱۴۰۰



## سخن ناشر:

سپاس و ستایش شایسته پروردگاری که کرامتش نامحدود و رحمتش بی‌پایان است. اوست که بشر را دانش بیاموخت و با قلم آشنا کرد. به انسان رخصت آن داد که علم را به خدمت گیرد و با قلم خود و رسم خطوط گویا آن را به دیگران نیز بیاموزد.

خدایا از شاگردان درگاهت و حقیقت‌جویان راهت قرارم ده و یاری‌ام کن تا در آموختن نلغزم و آن‌چه را آموختم، به شایستگی عرضه کنم.

رزیدنت‌یار، حامی و پیشرو در نظام کمک آموزشی پزشکی کشور به سبک نوین و مطابق با آخرین پیشرفت‌های آموزشی در حیطه پزشکی با کادری مجرب و آشنا طی ۱۳ سال گذشته از منظر متخصصین همواره بهترین محصولات را ارائه و در دسترس مخاطبین خود قرار داده است.

اثر پیش رو با توجه به محتوی بسیار غنی در مبحث طب کار و بیماری‌های شغلی گردآوری شده و با استفاده از مفهومی نمودن مباحث و روان‌سازی توسط مؤلف محترم از منابع و رفرنس بوده و در روال گذر از گروه کنترل کیفیت رزیدنت‌یار با جمعی از اساتید رتبه A را به خود اختصاص داده است، امید است با مطالعه تمام مباحث پیش رو با یاری خداوند متعال پیروز و پایدار باشید.

مدیرمسئول انتشارات

با ما در تماس باشید:

۰۲۱ - ۸۸ ۹۴۵ ۲۰۸

۰۲۱ - ۸۸ ۹۴۵ ۲۱۶

آدرس الکترونیک مؤسسه رزیدنت‌یار:

www.residenttyar.com  
info@residenttyar.com

در تلگرام با ما همراه باشید:

<https://t.me/residenttyar>



## مقدمه مولف:

خداوند متعال را سپاس که این توانایی را به من بخشید تا گامی هر چند کوتاه در راه اعتلای دانش تخصصی طب کار بردارم. هدف از گردآوری این مجموعه ارائه خدمتی کوچک به محضر دانش پژوهان رشته تخصصی طب کار بوده است. در مجموعه حاضر که پاسخ تشریحی سوالات ارتقا و بورد ۱۴۰۱ می‌باشد، تلاش شده است که بطور جامعی به سوالات پاسخ داده شود و به طور خاص برای هر سوال عنوان شده است که از چه فصلی مطرح شده است. همچنین در برخی موارد که در رفرنس‌های اعلام شده یا در فصل‌های مختلف در مورد یک موضوع خاص نکات متنوع یا بعضاً متناقض وجود داشت، هم در پاسخ‌ها گنجانده شد تا شما خواننده عزیز احاطه بیشتری بر مسائل پیدا کنید.

در انتها از تمام دوستان و عزیزانی که در این راه همفکر و مشوق بنده بودند، تشکر می‌کنم. همچنین از موسسه محترم رزیدنت‌یار هم بخاطر زحمات فراوانی که در چاپ این کتاب متقبل شدند، کمال تشکر و قدردانی را دارم.

موفقیت روزافزون کلیه دستیاران طب کار دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور را از خداوند متعال خواستارم.

پاییز ۱۴۰۱

دکتر نگین کثیری





---

## فهرست

---

مجموعه سؤالات و پاسخنامه ارتقاء تخصصی طب کار و بیماری های شغلی ۱۴۰۱ ..... ۱۱

**Error!** ..... ۱۴۰۱ مجموعه سؤالات و پاسخنامه بورد تخصصی طب کار و بیماری های شغلی

**Bookmark not defined.**





✓ **سؤالات و پاسخنامه** ?

مجموعه سؤالات ارتقاء تخصصی  
طب کار و بیماری‌های شغلی ۱۴۰۱

- ۱- داده‌های جمع‌آوری شده توسط انجمن اروپایی سلامت مردان نشان می‌دهد تعداد مردانی که از بیماری ملانوم بدخیم فوت می‌کنند، از زنان بیشتر است. انجمن مذکور کدام یک از عوامل زیر را در توجیه این تفاوت جنسیتی مطرح می‌کند؟
- الف) تعداد مردانی که به این بیماری مبتلا می‌شوند بیشتر است.  
ب) مردان بیشتر از زنان تمایل به برنزه کردن پوست دارند.  
ج) اثرگذاری بیماری در جنسیت‌های مختلف، متفاوت است.  
د) مردان دیرتر از زنان به پزشک مراجعه می‌کنند.

پاسخ: گزینه د

(فصل ۵ کتاب fitness for work)

داده‌های جمع‌آوری شده توسط انجمن اروپایی سلامت مردان نشان می‌دهد که تعداد مردانی که از بیماری ملانوم بدخیم فوت می‌کنند، از زنان بیشتر است. انجمن مذکور اعلام کردند که میزان بروز بیماری در زنان بیشتر است، چرا که خانم‌ها تمایل بیشتری به برنزه کردن پوست دارند. آنان تفاوت مذکور را به اثرگذاری متفاوت بیماری در جنسیت‌های مختلف نسبت نمی‌دهند و این تفاوت را ناشی از مراجعه دیر هنگام مردان به پزشک می‌دانند.





۲- برای تعیین ارزش تشخیصی یک تست، مطالعه‌ای انجام شده است. در این مطالعه با استفاده از روش Gold standard از یک جمعیت ۲۰۰ نفره، ۸۰ نفر تست مثبت و ۱۲۰ نفر تست منفی داشتند. اگر تست مورد مطالعه در ۴۰ نفر از بیماران و ۲۰ نفر از افراد سالم مثبت باشد، ارزش اخباری مثبت و منفی این تست به ترتیب (از راست به چپ) چقدر است؟

الف) ۶۶ و ۷۱

ب) ۵۰ و ۸۳

ج) ۷۵ و ۸۸

د) ۴۶ و ۶۲

پاسخ: گزینه الف

Clinical occupational and environmental کتاب Appendix A: Biostatistics and Epidemiology)

(medicine

با استفاده از روش های تشخیصی gold standard میتوانیم با حساسیت و اختصاصیت بالایی موارد بیمار و سالم را شناسایی کنیم. اما با توجه به این که این روش های تشخیصی معمولاً هزینه بر، دشوار و تهاجمی هستند از روش های تشخیصی جایگزین (alternative) کمک می گیریم. در این سوال با کمک روش gold standard تعداد موارد بیمار ۸۰ نفر و موارد سالم ۱۲۰ نفر اعلام شده است. روش تشخیصی جایگزین توانسته است تنها ۴۰ نفر از بیماران (از ۸۰ بیمار) را شناسایی کند و از افراد سالم نیز ۲۰ نفر را به اشتباه مثبت گزارش کرده است. ارزش اخباری مثبت به معنای توانایی تست در شناسایی افراد بیمار می باشد. (از افرادی که تست مثبت اعلام میکند، چند نفر واقعاً به بیماری مبتلا هستند)

$$PPV = \frac{\text{true positive}}{(\text{true positive} + \text{false positive})}$$

$$\frac{40}{(20 + 40)} = 66\%$$





ارزش اخباری منفی به معنای توانایی تست در شناسایی افراد سالم است. (از افرادی که تست منفی اعلام می‌کند چند نفر واقعا سالم هستند)

$$NPV = \frac{\text{true negative}}{(\text{true negative} + \text{false negative})}$$

$$\frac{100}{(100 + 40)} = 71\%$$

	بیمار	سالم	مجموع
تست مثبت	۴۰	۲۰	۶۰
تست منفی	۴۰	۱۰۰	۱۴۰
مجموع	۸۰	۱۲۰	

۳- کارگر شاغل در قسمت ذوب فولاد با تشخیص احتمالی سارکوئیدوز در بیمارستان بستری شده است. با توجه به این که بررسی‌های تشخیصی ثابت کننده سارکوئیدوز نبوده، برای رد علل شغلی بیماری با شما مشورت شده است. وی با علائم تنگی نفس پیشرونده و سرفه و خلط مراجعه کرده و در معاینه ریه کراکل سمع می‌شود. عکس قفسه سینه نمای ندولار در قله‌های هر دو ریه را نشان می‌دهد. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) Siderosis

ب) Stannosis

ج) Asbestosis

د) Silicosis

پاسخ: گزینه د

(فصل ۱۸ کتاب Parks' occupational lung disorders)





## سیلیکوزیس:

- وجود موارد زیر تشخیص سیلیکوزیس را مطرح میکنند: (۱) وجود سابقه طولانی مواجهه با RCS (۲) وجود کدورت‌های گرد و کوچک در زون‌های فوقانی ریه (توجه داشته باشید که کلسیفیکاسیون لنف نودهای مرکزی و مدیاستینال در سیلیکوزیس رایج است که مورفولوژی این کلسیفیکاسیون اغلب پوسته تخم‌مرغی egg-shell می‌باشد) (۳) حال عمومی خوب بدون وجود علائم سیستمیک مثل کاهش وزن - تب (۴) R/O سایر علل.
- الگوهای اسپرومتری می‌تواند انسدادی، تحدیدی و یا mix باشد
- علائم بالینی رایج: سرفه با یا بدون خلط، تنگی نفس، سمع ویزینگ یا کراکل در معاینه ریه
- تشخیص های افتراقی سیلیکوزیس مزمن: TB، سارکوئیدوز، هیستوپلاسموز
- تشخیص های افتراقی PMF: سرطان ریه (به خصوص ضایعات یک طرفه و جدید در رادیوگرافی)

۴- کارگری با شکایت از علائم رینیت آلرژیک مراجعه کرده است. در معاینه تورم مخاط و انسداد نسبی مجاری تنفسی فوقانی مشهود است. جهت تأیید تشخیص اختصاصی Skin prick test انجام شده و ELISA در دسترس نیست. کدام یک از اقدامات زیر کمک بیشتری به تشخیص اختصاصی می‌کند؟

الف) CT سینوس‌های بینی

ب) بیوپسی مخاط بینی

ج) ارزیابی پاسخ به قطع مواجهه با آلرژن مورد نظر

د) شمارش ائوزینوفیل در ترشحات بینی

پاسخ: گزینه ج

(فصل ۱۸ کتاب Clinical occupational and environmental medicine)

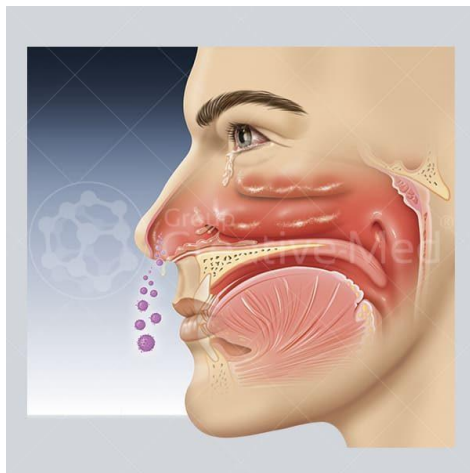
## رینیت آلرژیک

- علائم بالینی رایج شامل رینوره، احتقان، خارش بینی و سرفه می‌باشد.
- علائم ممکن است فصلی یا دائمی باشند.
- آلرژن های شایع محیطی شامل گرده گل، اسپور کپک و آلرژن های حیوانی هستند.





- در موارد مشکوک پاسخ به قطع مواجهه با آلرژن مورد نظر را ارزیابی می‌کنیم.
- یافته‌های آزمایشگاهی شامل موارد زیر هستند:
  - ✓ ائوزینوفیلی در سیتولوژی بینی
  - ✓ نتیجه مثبت در skin prick test
  - ✓ Allergen-specific IgE on in vitro testing (RAST or ELISA)
  - ✓ افزایش سطح سرمی IgE
  - ✓ ائوزینوفیلی محیطی
- یافته‌های CT اسکن: تورم شاخک‌های بینی
- تست‌های اختصاصی:
  - ✓ Nasal inspiratory peak-flow measurements: این تست در هنگام پرهیز از مواجهه از مواد آلرژن و در زمان یک روز کاری معمولی انجام می‌شود و احتقان بینی در طول یک شیفت کاری سنجیده می‌شود.
  - ✓ Sensory testing: بررسی کمی و کیفی عملکرد بویایی، پاسخ به پرهیز از مواد آلرژن و درمان مدیکال را ارزیابی می‌کند.
- تشخیص‌های افتراقی: رینیت تحریکی، رینیت غیرآلرژیک، عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفس فوقانی
- پرهیز از مواجهه با مواد آلرژن کلید درمان می‌باشد. سایر اقدامات کنترلی نظیر اقدامات فنی مهندسی و وسایل حفاظت فردی در درجه بعدی قرار می‌گیرند.





- ۵- طبق قانون کار، کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که بخواهند لوازم حفاظت فردی وارد یا تولید کنند، باید مشخصات وسایل را همراه با نمونه‌های آن به کدام سازمان‌ها جهت اخذ مجوز ارائه نمایند؟
- الف) وزارت بهداشت - وزارت کار  
ب) وزارت بهداشت - وزارت صنعت  
ج) وزارت کار - وزارت صنعت  
د) فقط وزارت کار

پاسخ: گزینه الف

ماده ۹۰: کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی که بخواهند

.....



## رزیدنت یار اولین استارتاپ آموزش پزشکی در کشور

مشترک ارجمند، متخصص گرامی؛

به منظور تسهیل در امر خدمات رسانی به شما یزرگواران و جهت رسیدگی سریع به مشکلات و ثبت انتقادات و پیشنهادات، همچنین به جهت خرید آسان و سریع می‌توانید با مراجعه به سایت و فروشگاه اینترنتی و اپلیکیشن موسسه از این امکانات بهره‌مند شوید.



[فروشگاه اینترنتی:](#)

در این فروشگاه تمامی محصولات و خدمات درج گردیده است. شما می‌توانید با مراجعه به رشته خود، از انواع محصولات حوزه نشر و توضیحاتی در خصوص آموزش و آخرین تغییرات منابع آزمون ارتقاء و مورد آگاه شوید و خرید آسان و مطمئنی را تجربه کنید.



[اپلیکیشن Residencyar:](#)

در اپلیکیشن رزیدنت یار که قابل استفاده و دریافت از: Play Store APP Store می‌باشد، دسترسی به کتاب پیش رو بصورت رایگان و استفاده از تمامی محصولات آموزشی میسر گردیده است. روزانه در حال اضافه شدن محتوا آموزش پزشکی موثر و مدون مخصوص شما رزیدنت و متخصص گرامی خواهد بود.



[آموزش:](#)

کلاسهای حقیقی و مجازی رزیدنت یار در اپلیکیشن و یا تماس با همکاران کارشناس آموزش به راحتی میسر خواهد بود. در صورت مراجعه شما به اپلیکیشن رشته خودتان تمامی محصولات را رؤیت فرمائید.



[اخبار:](#)

در این منو آخرین اخبار و اطلاعیه‌های منتشر شده از طرف وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و همچنین تازه‌های نشر و اخبار موسسه قابل مشاهده است.



[پشتیبان آنلاین:](#)

در این منو شما می‌توانید تمامی سوالات، انتقادات و پیشنهادات خود را با ورود به سامانه و ثبت نام در آن، مطرح و حداکثر تا ۲۴ ساعت پاسخ خود را دریافت کنید.

در این منو در سایت می‌توانید سوالات خود را مطرح کرده و همکاران ما در اسرع وقت پاسخ مناسب را به شما ارائه می‌نمایند.

## خداوند شفادهنده است

### داوطلب گرامی؛

بر خود می‌بالیم که موسسه رزیدنت یار را برای آمادگی آزمون مورد و ارتقاء خود انتخاب نموده‌اید. می‌دانید که رزیدنت‌یار اولین موسسه انتشارات و آموزش پزشکی دارای مجوز در کشور و اولین استارت‌آپ آموزش پزشکی کشور می‌باشد و در تمامی درسنامه‌ها در هر رشته از یک مولف و یا حداقل مولفین استفاده شده است و این امر باعث گردیده تا کتبی یک دست و بدون غلط و با محتوی بسیار قوی در اختیار شما عزیزان قرار بگیرد. کتابهای درسنامه در رزیدنت‌یار یک جلد کتاب الکترونیک رایگان دارد که حتماً روش استفاده از آن را از همکاران و کارشناسان واحد آموزش بخوانید.

کتابهای درسنامه در رزیدنت‌یار حتماً دارای یک کتاب صوتی مجزای با روشی بسیار غنی را داراست در صورت تمایل قطعاً می‌تواند کارساز و چاره‌ساز باشد.

استفاده از کتب رزیدنت‌یار به لحاظ استفاده از تصاویر و تشریح الگوریتم‌ها و جداول مهم و استفاده از کیس‌های آزمون شفاهی در انتهای هر کتاب و همچنین کتب مرور سریع بسیار مورد پسند متخصص این رشته قرار گرفته است امید موفقیت شما عزیزان در آزمونهای پیش رو گواهی این محتوا قوی خواهد بود.

نظرات و پیشنهادات خود را به آدرس ایمیل موسسه رزیدنت یار ارسال و در انتظار پاسخ مدیریت تولید باشید.

[info@residenttyar.com](mailto:info@residenttyar.com)

