



سرشناسه	پورندیم، مرجان، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	دقیقه نود آزمون (مادران و نوزادان): آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری طبقه‌بندی سالهای ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲ / گردآوری و تدوین مرجان پورندیم.
مشخصات نشر	تهران: کاردیا، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۳۵۸ ص.
شابک	978-622-8243-96-2 ریال ۳۹۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	کارشناسی ارشد پرستاری
رده بندی کنگره	سؤالات طبقه بندی شده سال‌های ۱۳۷۷ الی ۱۴۰۲
رده بندی دبیوی	RC۴۴۰
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۰/۷۳۶۸۰۷۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	۹۵۵۵۷۸۹
	فیبا

دقیقه نود آزمون (مادران و نوزادان)	چاپ و لیتوگرافی: <b>رزیدنت یار</b>
آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری	نوبت چاپ: اول ۱۴۰۲
طبقه‌بندی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲	تیراژ: ۱۰۰ نسخه
گردآوری و تدوین: مرجان پورندیم	شابک: ۹۶-۲-۸۲۴۳-۶۲۲-۹۷۸
ناشر: انتشارات کاردیا	بهاء: ۳۹۰۰۰۰ تومان
صفحه‌آرا: <b>رزیدنت یار - منیرالسادات حسینی</b>	
طراح و گرافیسیت: <b>رزیدنت یار - مهرداد فیضی</b>	

آدرس: تهران میدان انقلاب - کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - بن بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۱۸  
شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۴۱۹۵۲۰-۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۰۸-۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۱۶

[www.residenttvar.com](http://www.residenttvar.com)

هر گونه کپی‌برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

# دقیقه نود آزمون

(مادران و نوزادان)

آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری

طبقه بندی سالهای ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲

گردآوری و تدوین

مرجان پورندیم



## فهرست مطالب

- فصل اول: سلامت، بیماری و شاخص‌های بهداشتی ..... ۹
- فصل دوم: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی؛ لقاح، رشد و تکامل جنین ..... ۱۹
- فصل سوم: بارداری، ناراحتی‌های جزئی دوران بارداری و مراقبت‌های دوران بارداری ..... ۲۹
- فصل چهارم: ارزیابی سلامت جنین، ژنتیک و مشاوره ژنتیک ..... ۶۳
- فصل پنجم: زایمان طبیعی، عوامل مؤثر بر آن و روش‌های مختلف کاهش درد در آن ..... ۷۵
- فصل ششم: دوره‌ی بعد از زایمان ..... ۹۵
- فصل هفتم: نوزاد طبیعی، مراقبت و تغذیه‌ی نوزاد ..... ۱۰۹
- فصل هشتم: تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری ..... ۱۴۱
- فصل نهم: بارداری‌های آسیب‌پذیر ..... ۱۴۹
- فصل دهم: بیماری‌های داخلی و جراحی دوران بارداری ..... ۱۷۳
- فصل یازدهم: حاملگی‌های دوقلو و اختلالات مایع آمنیوتیک: زایمان‌های آسیب‌پذیر ..... ۱۸۹
- فصل دوازدهم: نوزادان آسیب‌پذیر ..... ۲۰۱
- فصل سیزدهم: صدمات زایمانی مادر و جنین؛ ناباروری و عقیمی ..... ۲۲۳
- فصل چهاردهم – سایر تستها ..... ۲۳۳



# فصل ۱

سلامت، بیماری و شاخص‌های بهداشتی

۱) در کدام گروه سنی ماموگرافی سالیانه توصیه می‌شود؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) زیر ۴۰ سال  
ب) ۴۰ تا ۵۰ سال  
ج) ۵۰ تا ۷۴ سال  
د) بالای ۷۵ سال

۲) در مراقبت از قربانی تجاوز جنسی، کدام اقدام پرستار در اولویت است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) ارائه حمایت عاطفی و ارتباط حمایتی  
ب) ارزیابی فوری وضعیت عاطفی و آسیب‌های جسمی  
ج) اطمینان از حفظ «زنجیره نگهداری شواهد»  
د) جمع‌آوری نمونه مو، سواب بزاق و سوهان زیر ناخن

۳) هدف از مراقبت‌های قبل از بارداری کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۴)

- الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین  
ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده  
ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد  
د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

۴) در کدام دوره، مادر جنین را به عنوان یک فرد جداگانه می‌پندارد؟ (وزارت بهداشت ۹۳)

- الف) پس از زایمان  
ب) سه ماهه اول بارداری  
ج) هنگام دردهای زایمان  
د) سه ماهه دوم بارداری

## فصل ۲

آناٹومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی؛  
لقاح، رشد و تکامل جنین

۱۵) کدام ماده در جفت مشابه هورمون رشد عمل می‌کند؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

الف) لاکتوژن جفتی انسان

ب) گنادوتروپین

ج) ریلاکسین

د) استروژن

۱۶) کدام یک از موارد زیر از علائم سندرم قبل از قاعدگی (Premenstrual syndrome) می‌باشد؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

الف) دردهای عضلانی - اسکلتی

ب) بی‌اشتهایی و یبوست

ج) سرخوشی و افزایش تحرک

د) خشونت صدا و رینیت (Rhinitis)

۱۷) تخم لقاح یافته در چه مرحله‌ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می‌شود؟  
(وزارت بهداشت ۹۵)

الف) بلاستوسیت، سه روز بعد

ب) مورولا، شش روز بعد

ج) مورولا، سه روز بعد

د) بلاستوسیت، شش روز بعد

۱۸) بلوغ فولیکول‌های تخمدان، تحت تأثیر کدام هورمون صورت می‌گیرد؟  
(وزارت بهداشت ۹۵)

الف) FSH

ب) LH

ج) استروژن

د) پروژسترون



## فصل ۳

بارداری، ناراحتی‌های جزئی دوران  
بارداری و مراقبت‌های دوران بارداری

۱) وجود موکوس بنفش - آبی در واژن نشانه چیست؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) علامت قطعی حاملگی  
(ب) علامت احتمالی حاملگی  
(ج) نشانه جفت سرراهی  
(د) نشانه عفونت کلامیدیا

۲) کدام یک از تغییرات زیر در دوران حاملگی طبیعی محسوب می‌شود؟

(وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) هیپرتروفی مختصر قلب  
(ب) افزایش فشار خون  
(ج) کاهش گلبول‌های قرمز  
(د) کاهش گلبول‌های سفید

۳) تاریخ تخمینی زایمان خانمی با قاعدگی منظم ۲۸ روزه که اولین روز آخرین

قاعدگی‌اش اول فروردین ۱۴۰۱ می‌باشد، کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) ۳۰ آذرماه ۱۴۰۱  
(ب) ۷ دی ماه ۱۴۰۱  
(ج) ۱۷ دی ماه ۱۴۰۱  
(د) ۲۷ دی ماه ۱۴۰۱

۴) اولویت اول مراقبت پرستاری در استفراغ حاملگی کدام است؟

- (الف) توصیه به مصرف مواد پرفیبر  
(ب) تعیین شدت مشکل  
(ج) بررسی علائم حیاتی  
(د) توصیه به مصرف مواد کم کربوهیدرات

## فصل ٤

ارزیابی سلامت جنین،  
ژنتیک و مشاوره ژنتیک

۱) بهترین زمان بررسی آنومالی‌های جنین کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) ۱۷-۱۰ روز بعد از تشخیص حاملگی
- ب) ۵۶-۱۷ روز بعد از تشخیص حاملگی
- ج) ۱۲-۱۰ روز بعد از تشخیص صدای قلب
- د) ۵۶-۱۷ روز بعد از لقاح

۲) در خصوص غربالگری آلفافیتوپروتئین سرم مادر (MSAFP)، کدام مورد صحیح است؟ (وزارت بهداشت ۹۹)

- الف) در بین هفته‌های ۶ و ۸ حاملگی انجام شود.
- ب) کاهش سطح آن با نقایص مجرای عصبی باز مرتبط است.
- ج) کاهش سطح آن با حاملگی چندقلویی همراه است.
- د) کاهش سطح آن با سندرم داون مرتبط است.

۳) تشخیص پرستاری «اضطراب متوسط در رابطه با عدم اطمینان از سلامت جنین» در کدام رده سنی مادران باردار بیشتر صدق می‌کند؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

- الف) کمتر از ۲۰ سال
- ب) ۲۰-۳۰ سال
- ج) ۳۱-۳۵ سال
- د) بیش از ۳۵ سال

## فصل ۵

زایمان طبیعی، عوامل مؤثر بر آن و

روش‌های مختلف کاهش درد در آن

۱) مؤثرترین روش کاهش درد در هنگام زایمان کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) نالوکسان  
(ب) مرفین  
(ج) بی‌حسی اپیدورال  
(د) بیهوشی عمومی

۲) کدام مورد زیر در ارزیابی انقباضات رحم در لیبر ضروری است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- (الف) انقباضات رحم با شدت متوسط (ب) کوتاه بودن فاصله انقباضات  
(ج) کم بودن قدرت انقباضات (د) انقباضات قوی

۳) کدام مورد زیر در ارزیابی مرحله دوم زایمان ضروری است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- (الف) ارزیابی علائم حیاتی هر ۲۰ دقیقه  
(ب) ارزیابی و شنیدن صدای قلب جنین هر ۱۲۰ دقیقه  
(ج) ارزیابی پایین آمدن جنین با معاینه واژینال هر ۱۵-۱۰ دقیقه  
(د) کمک به مادران جهت استراحت در حین انقباضات

۴) کدام مراقبت پرستاری زیر در اتاق زایمان در اولویت قرار دارد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) برقراری هر چه سریع‌تر تماس پوستی و چشمی با مادر  
(ب) تشویق مادر به شروع هر چه سریع‌تر شیردهی به نوزاد  
(ج) خشک کردن و پاک کردن ورنیکس از روی پوست نوزاد  
(د) تأمین محیط حرارتی خنثی برای نوزاد تازه متولد شده

## فصل ۱۱

حاملگی‌های دوقلو و اختلالات

مایع آمنیوتیک؛ زایمان‌های آسیب‌پذیر

۱) مهم‌ترین مراقبت پرستاری در حین استفاده از فورسپس برای زایمان کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) بررسی واژن از لحاظ کبودی و پارگی (ب) کنترل ضربان قلب جنین  
ج) بررسی عصب صورتی نوزاد (د) بررسی هماتوم ساب دورال

۲) به منظور تسکین درد ناشی از تجمع گاز بعد از سزارین کدام اقدام صحیح است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) مصرف شیر کامل (ب) فشار ناحیه شکمی با بالش  
ج) قرار گرفتن به پهلو چپ (د) استفاده از نی برای مصرف مایعات

۳) بهترین پوزیشن بلافاصله بعد از تشخیص پرولاپس بند ناف کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) Trendelenburg (ب) Prone  
ج) Lithotomy (د) Sniff

۴) کدام مورد زیر از علل ایگوهیدرآمیوس می‌باشد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) دیابت کنترل نشده مادر  
ب) انتقال خون قل به قل  
ج) حاملگی طول کشیده  
د) ناهنجاری روده‌ای جنین



## فصل ۱۲

نوزادان آسیب پذیر

۱) هدف اصلی مراقبت پرستاری از نوزادان آسیب‌پذیر بستری، کدام یک از موارد زیر است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) ارتقاء رشد و تکامل با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
- ب) حفظ درجه حرارت با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
- ج) پیشگیری از مشکلات تنفسی
- د) پیشگیری از مشکلات تغذیه‌ای

۲) استفاده از کدام دارو در نوزادان متولد شده از مادر معتاد به نارکوتیک، کنتران‌دیکاسیون دارد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) مرفین
- ب) نالوکسان
- ج) فنوباریتال
- د) تتوفیلین

۳) یکی از داروهایی که برای نوزادان نارس در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان استفاده می‌شود، سورفاکتانت است. کدام یک از موارد زیر از مراقبت‌های پرستاری هنگام استفاده از این دارو است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) دارو به صورت انفوزیون آهسته وریدی داده می‌شود.
- ب) بعد از دادن دارو باید ریه‌های نوزاد ساکشن شود.
- ج) حتماً نوزاد باید لوله تراشه داشته باشد.
- د) پوزیشن نوزاد بعد از دادن دارو تغییر نکند.

## فصل ۱۳

صدمات زایمانی مادر و جنین؛

ناباروری و عقیمی

۱) نخستین گام در درمان هماتوم‌های پرینه پس از زایمان کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب گرم
- ب) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب سرد
- ج) تجویز آنتی‌بیوتیک و تخلیه هماتوم
- د) تخلیه هماتوم و پک (Pack) کردن ناحیه به مدت ۲۴ ساعت

۲) مادر نوزاد تازه متولد شده‌ای که زایمان طبیعی داشته در مورد برجستگی روی جمجمه‌ی نوزادش نگران است. پرستار در بررسی نوزاد متوجه تجمع مایع بدون تغییر رنگ زیر سطح پوست می‌شود که از روی سوچور نیز رد شده است. بهترین پاسخ پرستار به مادر کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۹)

- الف) تورم روز دوم تا سوم افزایش می‌یابد و جای نگرانی نیست.
- ب) این مایع در عرض ۲ تا ۳ هفته خوب می‌شود.
- ج) احتمال خونریزی زیرپوستی و نیاز به بررسی بیشتر دارد.
- د) این مایع در عرض ۱۲ ساعت تا ۳ روز جذب می‌شود.

۳) اولین اقدام در آمبولی مایع آمنیوتیک کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۸)

- الف) قطع سرم اکسی توسین
- ب) درمان اختلالات انعقادی
- ج) تجویز داروی ضد فشار خون
- د) دادن اکسیژن با فشار مثبت و برقراری رگ

## فصل ۱۴

سایر تست‌ها

۱) تخمک‌گذاری تحت تأثیر کدام هورمون است؟

- الف) FSH  
ب) استروژن  
ج) پروژسترون  
د) LH

پاسخ: د

۲) گردش خون رحمی - جفتی را کدام مورد کاهش می‌دهد؟

- الف) فشار بر بند ناف  
ب) افزایش فشار خون مادر  
ج) فشار بر سر جنین  
د) پارگی کیسه آب

پاسخ: ب

۳) دلیل کنترل فشار خون مادر در موقع زایمان، در بین انقباضات کدام است؟

- الف) افزایش فشار خون در طی انقباض  
ب) تأمین راحتی مادر  
ج) پرت کردن حواس مادر  
د) کاهش فشار خون در طی انقباض

پاسخ: الف

۴) مشخصات لوشیا رابرا (Lochia Rubra) کدام است؟

- الف) قرمز روشن به مدت ۳ روز اول  
ب) صورتی به مدت ۱۰ روز اول  
ج) سفید رنگ در هفته‌ی سوم  
د) قهوه‌ای در هفته‌ی ششم

پاسخ: الف