



سرشناسه	پورندیم، مرجان، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	دقیقه نود آزمون (بیماری‌های کودکان): آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری طبقه‌بندی سالهای ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲ / گردآوری و تدوین مرجان پورندیم.
مشخصات نشر	تهران: کاردیا، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۴۰۲ ص.
شابک	978-622-8243-99-3 ریال ۴۴۲۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	روان پرستاری -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی) Psychiatric nursing -- Examinations, questions, etc. (Higher) آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران Graduate Record Examination -- Iran RC۴۴۰
رده بندی کنگره	۶۱۰/۷۳۴۸۰۷۶
رده بندی دیویی	۹۵۵۵۷۸۹
شماره کتابشناسی ملی	فیبا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

دقیقه نود آزمون (بیماری‌های کودکان)	چاپ و لیتوگرافی: رزیدنت یار
آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری	نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳
طبقه‌بندی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲	تیراژ: ۱۰۰ نسخه
گردآوری و تدوین: مرجان پورندیم	شابک: ۳-۹۹-۸۲۴۳-۶۲۲-۹۷۸
ناشر: انتشارات کاردیا	بهاء: ۴۴۲۰۰۰ تومان
صفحه آرا: رزیدنت یار - منیرالسادات حسینی	
طراح و گرافیک: رزیدنت یار - مهرداد فیضی	

آدرس: تهران میدان انقلاب - کارگرجنوبی - خیابان روانمهر - بن بست دولتشاهی پلاک ۱ واحد ۱۸
شماره تماس: ۶۶۴۱۹۵۲۰-۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۰۸، ۰۲۱-۸۸۹۴۵۲۱۶-۰۲۱

www.residentvar.com

هر گونه کپی‌برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

دقیقه نود آزمون

(بیماری‌های کودکان)

آزمون ورودی به کارشناسی ارشد پرستاری

طبقه‌بندی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۴۰۲

گردآوری و تدوین

مرجان پورندیم



فصل اول: چشم‌انداز مراقبت کودک	۹
فصل دوم: رشد و تکامل شیرخوار	۲۱
فصل سوم: مشکلات بهداشتی شیرخوار	۳۳
فصل چهارم: رشد و تکامل نوپا	۴۵
فصل پنجم: رشد و تکامل خردسال	۵۷
فصل ششم: مشکلات و مسائل خردسال و نوپا	۶۵
فصل هفتم: مشکلات و مسائل سن مدرسه	۸۱
فصل هشتم: مشکلات و مسائل نوجوان	۹۹
فصل نهم: نوزاد پرخطر	۱۰۹
فصل دهم: روش‌های مراقبت کودک	۱۴۳
فصل یازدهم: مراقبت در بیمار در حال مرگ	۱۷۱
فصل دوازدهم: آب و الکترولیت	۱۷۷
فصل سیزدهم: کلیه	۱۸۹
فصل چهاردهم: تنفس	۲۰۵
فصل پانزدهم: گوارش	۲۲۵
فصل شانزدهم: قلبی - عروقی	۲۳۹
فصل هفدهم: خون	۲۵۵
فصل هجدهم: اعصاب	۲۷۱
فصل ۱۹ - سایر تستها	۲۸۳

فصل ۱

چشم‌انداز مراقبت کودک

۱) مطابق با نظریه پیازه کدام به «آگاهی کودک از بقای شیء» حتی اگر در محدوده دید نباشد، اشاره دارد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

الف) تفکر منطقی (ب) تداوم شیء

ج) برگشت پذیری شیء (د) خودمحور بودن

۲) اگر کودکی به دلیل نگرانی از قضاوت دیگران از عمل غیراخلاقی اجتناب کند از نظر تکامل اخلاقی در کدام مرحله قرار دارد؟ (وزارت بهداشت ۹۷)

الف) قراردادی مرحله‌ی سوم (ب) پیش قراردادی مرحله اول

ج) فوق قراردادی مرحله پنجم (د) پیش قراردادی مرحله دوم

۳) هدف برنامه سلامت افراد سالم در سال ۲۰۲۰ اعلام شده از سوی سازمان جهانی بهداشت کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۷)

الف) کاهش نابرابری در ارائه خدمات سلامت

ب) کاهش طول مدت اقامت در بیمارستان

ج) کاهش موارد بستری مجدد

د) ارائه مراقبت‌های حمایتی و تسکینی

۴) مشخصه‌ی ارتباط درمانی بین پرستار، کودک و خانواده کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۶)

الف) توانمندسازی همزمان پرستار و خانواده در مراقبت از کودک

ب) انجام اقدامات پرستاری بر اساس شرح وظایف محوله

ج) در اولویت قرار دادن نیازهای کودک

د) تأمین نیازهای اعضای درگیر از مراقبت کودک

فصل ٤

دشد و تکامل نوپا

فصل ٦

مشكلات و مسائل خردسال و نوپا

۱) مهم‌ترین معیار برای تشخیص سوء رفتار با کودک کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) عدم تطابق بین تاریخچه سلامت و معاینه محل آسیب
- ب) عقب‌ماندگی تکامل هوشی و عاطفی
- ج) خون‌مردگی‌های متعدد روی بدن
- د) بی‌اختیاری ادراری نامتناسب با سن

۲) در مراقبت از کودک مبتلا به کوئزکتیویت، مهم‌ترین نکته آموزشی کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) پیشگیری از انتقال عفونت به سایر اعضای خانواده
- ب) جداسازی اتاق کودک از سایر اعضای خانواده
- ج) استحمام روزانه با آب ولرم
- د) کمپرس گرم هر سه ساعت

۳) پرستار در آموزش به مادر کودکی که روز گذشته ۳۰ سی سی پک سل شسته شده دریافت کرده، در مورد واکسیناسیون MMR کودکش کدام نکته را باید مورد تأکید قرار دهد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) واکسیناسیون سر موعد انجام شود.
- ب) واکسیناسیون حداقل سه ماه بعد انجام شود.
- ج) در این شرایط، واکسیناسیون مجاز نیست.
- د) حداقل یک سال بعد، واکسیناسیون انجام شود.

فصل ۹

نوزاد پر خطر

۱) رژیم غذایی مناسب برای کودک مبتلا به فنیل کتون اوری متناسب با سطح فنیل آلانین کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) محدودیت مایعات
(ب) مصرف پروتئین
(ج) محدودیت سبزیجات
(د) مصرف لبنیات

۲) راه انتقال هیپاتیت A کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) شیر مادر مبتلا
(ب) مصرف غذای آلوده
(ج) انتقال خون آلوده
(د) تماس با فرد آلوده

۳) در صورت نشت داروی شیمی درمانی به زیر پوست کودک، اولین اقدام پرستار کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) قطع جریان دارو
(ب) شستشوی رگ با نرمال سالین
(ج) تزریق زیرجلدی کورتیکواستروئید
(د) استعمال پماد تتراسیکلین ۱ درصد

۴) در سندرم اجوف فوقانی اولین اقدام پرستار کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- (الف) برقراری راه هوایی
(ب) قطع جریان مایع
(ج) استفاده از کمپرس گرم بر روی موضع
(د) پانسمان فشاری بر روی موضع

فصل ۱۱

مراقبت در بیمار در حال مرگ

۱) باور کودک خردسال نسبت به مرگ کدام است؟

الف) مفهوم کاملی از مرگ دارد.

ب) احساس گناه نسبت به مرگ نزدیکان دارد.

ج) تفکرات او می‌تواند منجر به مرگ شود.

د) تفاوتی بین مرگ و زندگی قائل نیست.

۲) هنگامی که درمان کودک امکان‌پذیر نباشد و کودک در آستانه مرگ قرار

گیرد، کدام یک از مراقبت‌های پرستاری زیر را باید انجام داد؟ (وزارت

بهداشت ۸۷)

الف) اندازه‌گیری مرتب و روتین علائم حیاتی

ب) خارج کردن کودک از محیط قبلی و ایزوله کردن او

ج) دور کردن والدین از کودک و توجه به نیازهای عاطفی آنها

د) تأمین آرامش کودک و استمرار درمان‌های علامتی

۳) اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

(وزارت بهداشت ۹۰)

الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین

ب) حساس بودن به واکنش والدین

ج) عرضه‌ی اطلاعات به زبان قابل درک

د) فراهم‌سازی موقعیت مناسب

۴) کدام اقدام پرستاری در مراقبت‌های پایان حیات از یک نوجوان در اولویت

قرار دارد؟ (وزارت بهداشت ۹۳)

الف) انجام حمایت‌های عاطفی

ب) برآوردن نیازهای آموزشی

ج) کاهش و کنترل درد

د) کاهش استرس و اضطراب

فصل ١٢

آب و الكتروليت

۱) مقدار مایع نگهدارنده مورد نیاز یک کودک ۱۸ ماهه با وزن ۱۲ کیلوگرم چقدر است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

الف) ۱۱۰۰ سی سی

ب) ۱۲۰۰ سی سی

ج) ۱۸۰۰ سی سی

د) ۲۴۰۰ سی سی

۲) کدام یک از گزینه‌های زیر را جهت آموزش تغذیه کودک مبتلا به اسهال انتخاب می‌کنید؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

ب) مصرف مایعات زیاد حاوی آب میوه‌جات، ژله، چای و قهوه

ج) گوشت و جوجه به صورت کبابی همراه با برنج کته و نوشابه

د) گوشت مرغ پخته شده همراه با برنج کته، سبزیجات پخته و غلات

۳) کودکی ۱۰ ساله دچار کتواسیدوز دیابتی به بخش اورژانس آورده شده است. در بررسی اولیه بیمار، وجود کدام یک از حالت‌های زیر مورد انتظار است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

الف) وجود تنفس‌های سطحی و تند، افزایش فشار خون و تاکیکاردی

ب) کاهش سطح هوشیاری و تنفس‌های با بوی علف تازه

ج) سردرد، گرسنگی و بی‌قراری شدید

د) میزان ادرار کافی و همراه با میزان کم کتون در ادرار

۴) کودک چهار ساله با علائم کاهش تورگور پوستی، اسهال حاد و نبض سریع به اورژانس آورده شده است. کودک هوشیار است و از تشنگی شکایت می‌کند. مهم‌ترین اقدام پرستار کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۹)

الف) ارزیابی درصد دهیدراتاسیون

ب) برقراری مسیر وریدی

فصل ١٤

تنفس

۱) مهم‌ترین مراقبت پرستاری در منزل کودک مبتلا به فیبروز کیستیک کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) مصرف رژیم غذایی پروتئین (ب) فیزیوتراپی قفسه سینه
ج) تمیز کردن راه هوایی (د) انجام تست عرق سالیانه

۲) مصرف کدام یک از داروهای زیر برای کودک زیر ۲ سال ممنوع است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) تئوفیلین (ب) کرمولین سدیم
ج) تربوتالین (د) آلبوترول

۳) در طرح ترخیص کودک بعد از جراحی تانسلیکتومی، کدام نکته باید مد نظر پرستار قرار گیرد؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) تشویق کودک به مصرف مایعات گرم
ب) استفاده از استامینوفن کدئین در صورت درد
ج) تشویق به سرفه هر ۲ تا ۴ ساعت
د) توجه به علائم بلع مکرر

۴) کودکی ۱۱ ماهه در حین بازی دچار چوکینگ شده است، اولین اقدام کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) انجام عملیات احیاء در کمتر از ۳۰ ثانیه اول
ب) وارد نمودن ۵ ضربه بین دو کتف کودک
ج) ایجاد ۵ ماساژ قلبی ۲ انگشتی در زیر جناق کودک
د) تلاش برای خارج نمودن جسم توسط انگشت

فصل ۱۶

قلبی - عروقی

۱) مراقبت پرستاری در مصرف دیگوکسین برای کودکان و شیرخواران کدام است؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۱)

- الف) محدودیت مصرف مایعات در شیرخوار
- ب) تکرار دوز دارو در صورت استفراغ کودک
- ج) دو برابر کردن دوز بعدی در صورت فراموشی یک دوز
- د) عدم مصرف همزمان دارو با مایعات و غذا

۲) اندازه‌گیری فشار خون از چهار دست و پای کودکان، به شناسایی کدام بیماری قلبی مادرزادی کمک می‌کند؟ (وزارت بهداشت ۱۴۰۰)

- الف) کوآرکتاسیون آئورت
- ب) تنگی آئورت
- ج) جابجایی عروق بزرگ
- د) تترالوژی فالوت

۳) پرستار در معاینه کودک سه ساله‌ای، سه روز بعد از عمل جراحی قلب، علائم حیاتی زیر را ثبت می‌کند: RR=40، PR=100، T=38.2. محتمل‌ترین تشخیص پرستاری بر اساس این یافته‌ها کدام است؟ (وزارت بهداشت ۹۹)

- الف) افزایش حرارت مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی
- ب) افزایش حرارت مربوط به فرآیند عفونی
- ج) تاکی کاردی مربوط به اضطراب
- د) تاکی کاردی مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی

فصل ۱۸

سایر تست‌ها

۱) خصوصیت تکامل عاطفی از نظر اریکسون در دوره‌ی نوپایی کدام است؟

- (الف) حس اعتماد
(ب) حس ابتکار
(ج) خودمختاری
(د) سازندگی

پاسخ: ج

۲) هدف اصلی برنامه‌ی مراقبت برای کودکان کدام است؟

- (الف) تأمین خدمات بهداشتی جامع در خانه
(ب) ارائه‌ی خدمات بهداشتی در مراکز خاص
(ج) تسهیلات بیشتر برای بستری کودک
(د) آموزش کادر متخصص برای ارائه‌ی خدمات

پاسخ: الف

۳) برای نوزاد بستری، مقدار ۲۴۰ سی‌سی سرم قندی ۵٪ و ۵ سی‌سی کلرور پتاسیم و ۵ سی‌سی کلرور سدیم در ۲۴ ساعت تجویز شده است. تعداد قطره میکروست در دقیقه را محاسبه کنید.

- (الف) ۶
(ب) ۸
(ج) ۱۰
(د) ۱۲

پاسخ: ج

۴) سن مناسب برای تزریق در توده عضله سرین (ربع فوقانی و خارجی) کودکان کدام است؟

- (الف) ۲ سالگی
(ب) ۱/۵ سالگی
(ج) ۶ ماه پس از راه افتادن
(د) یک سال پس از راه افتادن

پاسخ: د